

## Año 2009: año inolvidable

### CONTENIDO:

Club de Pelota	2
Jaca: Breve historia de un club breve	
El Frontenis de Promoción en Euskadi: Visión desde la Grada (y 2)	3
Los presidentes hablan... Murcia	4
Los presidentes hablan... Cataluña	5
Los presidentes hablan... Madrid	7
La Paleta Goma en Argentina	9
Rebanando desde México	10
Desde la Contracancha por Javier Ribas	11

Llega el momento de hacer balance de un año que yo definiría como **inolvidable**. Inolvidable por varios motivos, el primero de todos, y el mas importante, deportivo.

### Año Inolvidable en lo deportivo

El año nos emplazaba en Tenerife en el mes de Septiembre. La Copa del Mundo: el segundo mejor escenario internacional del frontón a 30 metros. Allí sucedió algo que, además de ser una alegría para los aficionados españoles, representa un hecho muy positivo para el frontón de 30 metros. España dominaba en Paleta Goma y Frontenis Femenino haciéndose con el título de Campeón de la Copa del Mundo de Frontón a 30 metros. Todo un hito impensable hace 1 año. La alternancia ya está garantizada.

Que duda cabe que es un gran aperitivo para la gran cita del año que entra: **Mundial de Pelota Vasca en Octubre (1-10) en Pau (Francia)**. Allí México intentará hacerse con el título de campeón que ya consiguió en la pasada edición (6 medallas de oro) pero, además, podremos ver si lo que pasó en 30 metros en la pasada Copa del Mundo se puede repetir. Apasionante mundial nos espera.

### Año inolvidable en la difusión

Otro hecho relevante ha sido la **explosión del frontenis en Internet**. A nadie se le escapa que, durante este año, han sido muchos los blogs, webs e iniciativas surgidas con el fin de promocionar nuestro deporte. Esta Revista es un ejemplo más.

Como colofón a estas iniciativas pudimos disfrutar de la **IV Copa del Mundo de F30 en directo a través de Internet** gracias al buen hacer y el acierto del Real Club Náutico de Tenerife. Este hecho ha sido un precedente que otras disciplinas han copiado felizmente. La III Copa del Mundo de Cesta Punta celebrada en Palencia la última semana de noviembre de 2009 es buena muestra de ello. Esperemos poder disfrutar del XVI Mundial de Pelota Vasca en directo el año que viene.

Nuevas tecnologías y alternancia en lo deportivo hacen del año que comenzará un año apasionante.

**Empujemos el frontenis un poco más allá... a ver qué pasa.**

### ¿Qué os encontrareis en este número?

Este número es, en líneas generales, un número balance. Al ser el último del año (descansamos en Navidades) es momento de sentarse y reflexionar sobre los Objetivos del año que viene y los Planes de Acción fijados para conseguir los retos fijados.

Incluimos un artículo de un Club de Pelota que lucha por tener un frontón digno. Historia crítica con mucho humor la del Club de Pelota Jaca.

José C. Arrién desde el País Vasco nos completa su artículo sobre el Frontenis de Promoción en el País Vasco del numero del mes de octubre, retos y acciones incluidas.

En esa clave, hemos enviado una **entrevista** a todas las **federaciones territoriales de España** y dentro tenéis el resultado.

Además **Juan Scholaris** ha hecho el mismo ejercicio de reflexión con la **Paleta Goma en Argentina**. Muy interesante su artículo.

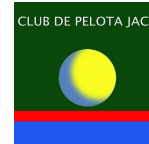
Y, para nos ser menos, **Roberto Pólit, seleccionador nacional mexicano de Frontenis Masculino y Paleta Goma** ha hecho para nosotros el mismo ejercicio con la vista puesta en el próximo Mundial de Pelota Vasca. Yo que tú, no me perdería las reflexiones de Roberto, toda una declaración de intenciones de la selección mexicana.

Finalmente, **Javier Ribas** escribe una **carta abierta a los Reyes Magos** con su particular estilo crítico y humorístico. Sin duda, una joya desde la Contracancha.

Los que hacemos la Revista Frontenis, queremos desearles unas Felices Fiestas Navideñas en compañía de vuestros seres queridos. Un buen comienzo de año tampoco estaría mal, ¿verdad?. Nos vemos en enero de 2010, con más fuerza si cabe.

Un abrazo cercano a todos!

# Breve historia de un club breve



## CLUB DE PELOTA JACA

Queremos presentarnos desde estas líneas y desde la brevedad de nuestra historia y realidad, aunque dicha brevedad como club es inversamente proporcional a nuestro tesón. Somos el Club de Pelota Jaca, probablemente el Club Deportivo dedicado a la promoción del deporte de la pelota en sus distintas modalidades (mano, paleta goma, frontenis...), más surrealista de cuantos conozcáis.

Para los que no conozcan nuestra localidad, Jaca, reseñar que se trata de una pequeña ciudad del Alto Aragón de unos 12.000 habitantes, cabecera de comarca en la provincia de Huesca y conocida generalmente por las cercanas estaciones de esquí y por su natural inclinación a los deportes invernales (esquí en sus diferentes modalidades, patinajes diversos...). Su situación geográfica y su historia son privilegiadas; es una de esas localidades que merece una escapada para conocer y disfrutar. Siempre que no pretendáis jugar a un deporte de pelota. En ese sentido y en lo que a nuestro club respecta, nuestra característica principal es que NO disponemos de una instalación para la práctica de la pelota, ni de 40, ni de 36, ni de 30 m... Cuando nos preguntan como puede ser que aún sepamos darle un poco a la pelota si no podemos jugar, argumentamos que nos entrenamos en la Wii, pero en realidad, ¡ni hay juego de pelota en esa afamada consola que nos consuele!.

Os preguntareis que para qué un Club de un deporte cuyos asociados no puedan practicar en su localidad. Para que entendáis su existencia os relatamos sucintamente nuestra reciente trayectoria.

Jaca disponía hace años de un frontón largo, vetusto pero con encanto en el Seminario, además de dos paredes en ángulo recto en las piscinas municipales, paredes con sus ventanas, sus barandillas y sus accesorios... El deterioro del frontón del Seminario corrió parejo al del propio Seminario llegando a un punto que se cerró al público y posteriormente se vendió una parte para que finalmente se construyeran unos apartamentos de lujo. Nos quedamos sin frontón, puesto que las paredes de la piscina seguían siendo eso, unas paredes donde sudar un poco.

Se realizó un ambicioso proyecto de renovación de la zona deportiva, el conocido como Plan Millet que incluía nuevas piscinas, nueva pista de hielo, nuevo campo de fútbol 7 y hasta nuevo frontón. Pero la

realidad fue que de aquel proyecto la única instalación que se cayó fue el frontón, dando prioridad a otras instalaciones. Ante esa realidad, se realizó una primera recogida de firmas consiguiendo unas 400 firmas, con las consiguientes reuniones con los políticos de turno, la aportación de ideas, sugerencias, planos de otros frontones... Buenas palabras y a dormir la reivindicación el sueño de los justos. Retomamos la demanda tres años después, ante el bombardeo de dinero que se iba a invertir en todo tipo de instalaciones deportivas, dejándose nuevamente el proyecto del frontón en el camino. Por poner un ejemplo, la nueva pista de hielo, emblema político de la ciudad ha costado "hasta la fecha", 28 millones de €. Nueva campaña de recogida de firmas (en esta ocasión 1000 firmas en una población de 12.000 habitantes), puesta en conocimiento en los medios de comunicación, reuniones con alcalde y concejal de deportes... Y otra vez buenas palabras e intenciones, promesas de realización en un plazo de 3- 4 años (para el 2007) y esta vez, llegamos hasta la realización de un proyecto por parte de un arquitecto. Y hasta allí. Esto parecía como la película del "día de la marmota" donde la historia se repite una y otra vez cada día en un bucle infinito.

Finalmente, decidimos crear un club de pelota en el que dar acogida a todos aquellos aficionados y simpatizantes que se han ido quedando en el camino, desde el que continuar la reivindicación de la construcción de un frontón, informar a quien quiera acercarse virtualmente (tenemos un blog que reseñamos más abajo) a nosotros de las noticias relacionadas con la pelota en nuestra comarca y las vecinas, desde donde promover, para escarnio de nuestros máximos representantes municipales, campeonatos en localidades con la centésima parte de habitantes (y no exageramos) y, en definitiva, mantener viva la ilusión y la justa reclamación de poder practicar la pelota en la única población del Alto Aragón que no dispone de frontón. Por nosotros que no quede.

Club de Pelota Jaca

Para conocernos y estar al día:

<http://clubdepelotajaca.blogspot.com/>

Para contactar y asociarse enviar datos a:

[clubdepelotajaca@gmail.com](mailto:clubdepelotajaca@gmail.com)



Estado actual del "frontón" de Jaca  
Lo que llaman Frontón



Estado actual del "frontón" de Jaca  
¿Será fibra óptica?



Estado actual del "frontón" de Jaca  
Taquilla para refrescos



Estado actual del "frontón" de Jaca  
Práctica de poda

# EL FRONTENIS DE PROMOCIÓN EN EUSKADI: VISIÓN DESDE LA GRADA (y 2)



En la primera parte de este artículo publicado en el número anterior, quise dar una panorámica con datos y detalles varios para que los lectores pudieran hacerse una idea, o al menos la idea que trasciende y puede percibirse desde la grada.

Después de la exposición lo que toca es un análisis de la situación, ¡que menos!, y para ello hay que fijar la perspectiva desde la que se hace. Si la meta es tener un deporte o una afición que puedas practicar con asiduidad, divertirte y competir a un nivel de preparación y exigencia medio-alto, creo que la situación actual está bastante bien y es el resultado de la labor realizada y que se sigue realizando por un grupo reducido de personas y, en mi opinión, más bien hecha dentro del ámbito de los clubes. No tengo ningún reparo, más bien todo lo contrario, en reconocer y agradecer por lo que nos beneficiamos de dicho trabajo los que, de una manera u otra, disfrutamos del frontenis por esta zona.

Pero si la meta es, además, poder llegar a competir al más alto nivel y llegar a donde ya están algunos, el análisis cambia radicalmente. Hay carencias y un largo camino por recorrer. Es desde esta perspectiva donde deben situarse las siguientes opiniones, así como los problemas que veo y que nos dificultan disminuir la distancia actual con los que están arriba.



**Campeonato de Vizcaya 2008/09. Finalistas categoría Juvenil**

Resumiendo, es la ocasión y toca hablar de lo no tan positivo tal y como prometí en la primera parte de este artículo.

Empecemos por los escolares. Su temporada puede resultar algo corta. Está bien para los que acaban de comenzar (les permite progresar antes de empezar a competir) pero, para los que repiten en este ámbito, son varios meses sin competir y viendo como sus compañeros federados ya han jugado un campeonato y han comenzado el segundo antes de que ellos hayan disputado el primer partido.

También es una pena que la Diputación no convoque el campeonato escolar en categorías inferiores (Alevines, ...). No hay competición oficial para los menores de 12 años. Es verdad que no son multitud los pelotaris que tenemos de estas edades, pero "haberlos haylos" y la falta de competición es, incluso, un estímulo negativo para que los clubes intenten captar chavales de estas edades.

Lo que no es tan positivo en el ámbito de federados es que, debido al reducido número de parejas y a que no hay parejas alavesas ni guipuzcoanas de estas categorías, estos 3 campeonatos diferentes se convierten en repetir 3 veces el mismo campeonato.

Estos mismos campeonatos de federados se disputan en categoría Senior y el resultado es distinto ya que, al haber mayor número de parejas y participar parejas de todos los territorios en el campeonato de Euskadi, las composiciones de los grupos y los cruces en las eliminatorias suelen cambiar de un campeonato a otro. Resumiendo, los Senior disputan un número similar de partidos pero sus campeonatos tienen mayor variación.

Esta especie de "día de la marmota" que ocurre con los campeonatos es consecuencia directa del reducido número de escuelas, y en consecuencia de parejas, que hay. Tan sólo hay dos clubes que tengan escuela, Sestao Pilota y Bilbo Frontenis.

Añadido a la escasez de escuelas hay otro problema, la dificultad de contar con monitores con un mínimo de experiencia y el no contar con ningún centro o programa de tecnificación. No se cual es la situación de otras comunidades al respecto (posiblemente en mayor o menor medida todas se quejarán y desearían poder mejorarla), pero creo que no me equivoco mucho al decir que es mejor que la nuestra, y en algunos casos claramente mejor.

Esto afecta directamente al nivel de juego. Es verdad que está mejorando, pero también lo es que podría mejorar más rápidamente tal y como sucede en las comunidades punteras, y que por ello la diferencia con respecto a ellas es cada vez mayor.

Otra realidad que no ayuda a mejorar el nivel de juego es que no se sale a competir fuera, ni a nivel de clubes ni a nivel de federación. Además está el tema del tipo de pelota, algo que tampoco favorece a que esto ocurra. Todos los campeonatos se disputan con pelotas preolímpicas. En escolares se juega con pelota lenta (M-20 o similares) y en federados con pelota rápida (VIP, FS, ...). Por el contrario, a partir de la categoría de Cadetes, las competiciones estatales se realizan con pelota olímpica.

Otro problema añadido es el entorno. Para contextualizar esta situación, qué mejor que compararse con la modalidad reina de frontón en nuestro territorio, la mano. En su campeonato de Vizcaya de Clubes de esta temporada participan 15 parejas Cadetes, 21 Juveniles y 20 Sub-22, pertenecientes a 24 clubes. Simultáneamente a este campeonato se organiza otro específico de mano y dedicado a promesas, que cuenta con patrocinador propio y en el que también participan pelotaris promesas de otros territorios cercanos (Guipúzcoa, Álava, Navarra y La Rioja). Si a esto le unimos que la mano sí tiene presencia significativa tanto en Guipúzcoa (incluso mayor que en Vizcaya) como en Álava, obviamente salimos muy pequeños en la foto de familia ya que aportan más parejas ..... ¡pero sobre todo más escuelas!

Gracias a la labor de ese reducido número de personas al que me he referido antes, el frontenis está consiguiendo una mayor atención e incrementando su influencia dentro de las federaciones, pero no nos engañemos, si a nivel de Vizcaya por número de licencias y de clubes son relativamente pequeños, a nivel de Euskadi los números, y la correlativa influencia, quedan aún más diluidos.

Como todos os habréis dado cuenta hace ya bastantes líneas, yo abogo por la segunda perspectiva, la de que -sin perjuicio de lo que ya tenemos- que lo deseen tengan la posibilidad de seguir progresando y ver si son capaces de competir y llegar a disputar las competiciones al más alto nivel. Esto, en mi opinión, pasa por comenzar a competir fuera del territorio, ya sea en competiciones oficiales como en torneos que no lo sean, e iniciar la práctica y organizar alguna competición de carácter local con la pelota olímpica.

También tengo claro que esto es poner más piedras en la mochila de los que ya están y que no vale volver a esperar que "alguien" se encargue de organizarlo por y para ti. Para que el frontenis progrese hace falta más personas involucradas, bien sea para trabajar para la primera perspectiva, para la segunda o para ambas. Yo ya he dado el primer paso, ¿alguien más desde la grada para trabajar por el frontenis? ..... ¿y desde la cancha?

Para finalizar, un hecho positivo. Este último año ha habido un crecimiento en el número de clubes participantes tanto en el ámbito escolar como en el federado (aunque en este último caso sólo han aportado participantes en categoría Senior). Esto no va a hacer que nuestro frontenis de promoción dé un salto cualitativo a corto plazo, pero puede ser el comienzo para que esos colegios e institutos se consoliden, sean imitados por otros dentro del deporte escolar y que los nuevos clubes crezcan y lleguen a crear escuelas. ¡A ver si es verdad!

# Los presidentes hablan...



## FEDERACION DE PELOTA DE LA REGIÓN DE MURCIA

**Por favor, preséntese a los lectores, con su nombre, cargo y tiempo que lleva en un cargo directivo así como modalidad de Pelota que siente más afín.**

*El Presidente de la Federación de Pelota de la Región de Murcia es actualmente Andrés Martínez Fuentes, desde el año 2006.*

*Desde el año 1995 ha formado parte de las Juntas Directivas como Vicepresidente primero.*

*La modalidades deportivas que más gustan y se practican por esta zona son Preolímpica y Olímpica.*

**¿Cual es, en términos generales, la situación del frontenis en su Federación?**

*Después de una etapa de recesión en las dos últimas temporadas se ha producido un aumento importante de clubes y de jugadores que practican nuestras modalidades deportivas.*

**Más concretamente, ¿podría enumerarnos las competiciones de frontenis que organiza su federación?**

Nuestra Federación esta durante todo el año realizando actividades deportivas para aficionados:

- Liga división de honor y Primera división. 8 y 12 clubes liga a doble vuelta, más de 200 jugadores participan.
- Copa Federación la juegan los equipos de Honor y Primera.
- Regional Paleta Goma 12 parejas aproximadamente
- Regional Paleta Argentina nuevo este año
- Regional Olímpica 16 Parejas
- Circuito de Open Absoluto Mod. Preolímpica durante todo el año con mas actividad en Verano.
- Participación en Campeonatos de España Sub-22 Y Juvenil.

**En temas de promoción, ¿qué acciones lleva acabo actualmente su federación?**

*Para Niños;*

- *Escuelas Deportivas en Cordillera, Alhama, Mula, Torre Pacheco, San Javier, Las Torres de Cotillas.*
- *Circuito de Open edad Escolar uno por localidad que tiene escuela y además, Pilar Horadada, Cieza distribuidos durante los meses de Mayo a Octubre.*
- *Participación en Campeonatos de España Edad Escolar.*
- *Participación en Campos de Pelota.*

**¿Podría detallarnos cuales son los objetivos a medio plazo de su federación respecto del frontenis?**

*Los objetivos a corto y medio plazo son:*

- *El aumento de licencias y jugadores participantes en competiciones.*
- *El aumento de Clubes que participen en ligas.*
- *El aumento de Escuelas deportivas*

**¿Cuales son los problemas que tiene el frontenis en su federación?**

*La problemática que mas preocupa es la falta de instalaciones en condiciones, ejemplo, solo disponemos de un frontón cubierto que además es de 36 metros, de 30 metros en condiciones para competición nacional solo tres frontones.*

**¿Qué planes de acción piensa llevar a cabo para conseguir los objetivos marcados?**

*Los planes para conseguir los objetivos señalados son:*

- *Participar en la I Feria del Deporte que se organiza en San Javier en Noviembre.*
- *Realizar visitas a las Concejalías de Deportes para que mejoren las instalaciones y pongan en marcha escuelas deportivas.*
- *Realizar cursos de monitores y árbitros.*

# Los presidentes hablan...



**Y en la difusión del frontenis, ¿cómo contribuye su federación a esta importantísima labor?**

*Como decía anteriormente participando en la Feria del Deporte que se hace en Noviembre estar presente en todos los medios de comunicación donde se nos invita y además enviando notas de prensa de todas las actividades deportivas que se organizan en nuestra Región.*

**El frontenis al no ser un deporte de masas tiene dificultades para acceder a sponsors, ¿cómo se trabaja este aspecto en su federación?, ¿poseen patrocinadores?**

*Nosotros no tenemos sponsor, algunos clubes de la Región si disponen de sus sponsor pero con pequeñas participaciones en la mayoría de los casos.*

**¿Qué problemas de los que actualmente posee el frontenis se podrían resolver mediante la colaboración entre federaciones?, ¿cree importante este aspecto?, ¿por qué?**

*Sería muy interesante que todos los que tienen una gran potencial tanto económico como de jugadores estuvieran dispuestos a colaborar con las federaciones menos afortunadas para subir el nivel tanto técnico como de juego, pues tal y como esta estructurados los Campeonatos de España resulta poco atractivo para los clubes menos potentes participar.*

**¿Cuántas veces al año se reúnen con representantes de otras federaciones para coordinar algunos temas?**

*Se suele hacer una o dos reuniones al año, pero solamente se hacen para aprobar las actividades que desde la Federación Española se pretenden poner en marcha,.*

**Algo mas que quiera añadir....**

*Este deporte al ser minoritario, cuesta muchísimo esfuerzo conseguir dinero para hacer cualquier open absoluto, por lo cual sería interesante no obligar a los organizadores a tener que poner cerca de 6000 euros para poder hacer uno en condiciones.*

*Desde la Federación de Murcia, queremos aprovechar la oportunidad que se nos brinda para animar a los practicantes de este deporte que no están federados y les gusta nuestro deporte que se animen e intenten formar parte de esta gran familia y nos ayuden con su aportación económica para seguir adelante.*

Saludos

Andrés Martínez

Presidente FPRM

## FEDERACION CATALANA DE PILOTA

**Por favor, preséntese a los lectores, con su nombre, cargo y tiempo que lleva en un cargo directivo así como modalidad de Pelota que siente más afín.**

*Agustí Brugués i Puig, presidente, 25 años de permanencia (7 legislaturas consecutivas), me siento más afín por mi práctica personal a las modalidades de pala corta, paleta cuero y frontenis, sin embargo disfruto y me gustan todas las modalidades de la pelota.*

**¿Cual es, en términos generales, la situación del frontenis en su Federación?**

*En Cataluña se disputan los campeonatos de cataluña en :*

- *Mano (individual y parejas), pala corta y paleta cuero en frontón de 36 metros.*
- *Cesta Punta en frontón de 54 metros.*
- *Frontenis preolímpico y olímpico en frontón de 30 metros.*
- *Mano individual y por parejas, paleta goma y paleta cuero en trinquete.*
- *En las modalidades de Frontenis y Trinquete Paleta Goma Campeonato de Cataluña femenino.*

*La especialidad de frontenis preolímpico es la modalidad con más practicantes de todas. aunque este mayor número de practicantes no supone que el nivel medio de la modalidad sea el óptimo, falta una mayor implicación de los clubs en la formación y el fomento del frontenis olímpico.*

**Más concretamente, ¿podría enumerarnos las competiciones de frontenis que organiza su federación?**

*En frontenis preolímpico se disputa el Campeonato de Cataluña en formato de liga y en dos modalidades, por equipos de clubs y por parejas desde octubre a mayo.*

*Se disputan también opens organizados por los clubs que puntúan para el masters que organiza la federación.*

*Campeonato de Cataluña de Frontenis Preolímpico Femenino.*

*Campeonatos de Cataluña en modalidad Preolímpica Individual.*

**En temas de promoción, ¿qué acciones lleva acabo actualmente su federación?**

*La federación tiene escuelas de iniciación y tecnificación de todas las modalidades que se practican en Cataluña, mano, cesta punta, pala corta y paleta, frontenis preolímpico y olímpico y paleta goma en trinquete.*

*Asimismo facilitamos la participación de los más jóvenes en los Campeonatos de España que se disputan en todas las modalidades.*

# Los presidentes hablan...



**Agustí Brugués i Puig**  
 Presidente de la  
 Federació Catalana de Pilota

## ¿Podría detallarnos cuales son los objetivos a medio plazo de su federación respecto del frontenis?

*Lograr que la mujer se incorpore a su práctica competitiva habitual.*

*Lograr elevar el número de jugadores y jugadoras en las edades de iniciación.*

*Tecnificar la modalidad para elevar el nivel de competitividad respecto al de otras comunidades, especialmente respecto a Valencia y Madrid en preolímpica y Canarias en olímpica .*

## ¿Cuales son los problemas que tiene el frontenis en su federación?

*La falta de monitores en las escuelas de los clubs a todos los niveles. por que han de ser los que aseguren el relevo generacional de la modalidad con la calidad necesaria para poder competir al máximo nivel*

## ¿Qué planes de acción piensa llevar a cabo para conseguir los objetivos marcados?

*Incentivar y patrocinar la formación de monitores y entrenadores, que en Cataluña deben sujetarse para la obtención de sus títulos a lo dispuesto por la generalitat que tiene la competencia exclusiva en la otorgación de titulaciones, y establece unos requisitos en sus cursos que hacen que sea muy difícil obtener las titulaciones para alguien que desee hacer carrera como monitor/entrenador en un deporte minoritario como el nuestro.*

## Y en la difusión del frontenis, ¿cómo contribuye su federación a esta importantísima labor?

*En la prensa diaria de Cataluña se incluye periódicamente información elaborada por la federación de todas las competiciones y actividades.*

*La página web de la federación contiene información actualizada de todas las competiciones y campeonatos con archivos históricos.*

## El frontenis al no ser un deporte de masas tiene dificultades para acceder a sponsors, ¿cómo se trabaja este aspecto en su federación?, ¿poseen patrocinadores?

*En Cataluña, dada la gran cantidad de deportes practicados en nuestra sociedad, entre los sponsors*

*priman los aspectos mediáticos y de presencia televisada por lo que es muy difícil acceder a un patrocinio estable, al no tener difusión televisiva regular.*

*No poseemos patrocinadores generales, tenemos ayudas puntuales de las instituciones públicas, ayuntamientos y generalidad para organizaciones concretas como por ejemplo Campeonatos de España, Europa, Copas del Mundo ó torneos internacionales*

## ¿Qué problemas de los que actualmente posee el frontenis se podrían resolver mediante la colaboración entre federaciones?, ¿cree importante este aspecto?, ¿por qué?

*Dado que el problema que yo creo se da en nuestro frontenis es el de la formación y la tecnificación, no veo que la colaboración entre federaciones sea la vía de solución.*

*Si puede ser interesante la colaboración en el aspecto de organización de actividades, campus, campeonatos, etc. para los pelotaris en formación como estímulo para su fidelización en nuestro deporte. Estas actividades no tendrían que ser necesariamente de carácter nacional, creo son más operativas y económicas limitándolas a encuentros de proximidad ó rivalidad.*

## ¿Cuántas veces al año se reúnen con representantes de otras federaciones para coordinar algunos temas?

*Prácticamente ninguna, falta alguien que tenga en miras el interés general de la modalidad y que proponga acciones viables en las podamos todos sentirnos representados e integrados.*

## Algo mas que quiera añadir....

*Una felicitación muy efusiva a vuestro trabajo en pro a la difusión de la modalidad de frontenis, es necesario en el mundo de la pelota que gente como vosotros difunda los valores poco conocidos de este deporte.*

*Enric Muñoz Iglesias*

*Coordinador General*

*Federación Catalana de Pilota*

# Los presidentes hablan...



**Por favor, preséntese a los lectores, con su nombre, cargo y tiempo que lleva en un cargo directivo así como modalidad de Pelota que siente más afín.**

*Mi nombre es Raúl Martínez Rodríguez, Vicepresidente de la Federación Madrileña de Pelota y responsable de la modalidad Preolímpica. De esto se puede deducir cual es la modalidad más afín que tengo... Eso no quiere decir que las demás modalidades no sean de mi agrado, sino que la preolímpica es la que siempre he practicado y mejor conozco en la gran pila de años que llevo en esto.*

**¿Cual es, en términos generales, la situación del frontenis en su Federación?**

*La situación actual es bastante difícil, ya que en la situación que se encuentra todo, se disponen cada vez de menos recursos cuando debería de ser todo lo contrario. El Frontenis en Madrid, sigue creciendo, tanto en practicantes aficionados como equipos que cada año van aumentando la participación en las diversas competiciones que organiza nuestra Federación. Por otro lado se intenta potenciar lo mas posible los centros de tecnificación y escuelas, ayudar en lo posible a los diferentes clubes para que creen escuelas sino las tienen todavía e intentar tener el mayor número de representantes en las diferentes competiciones nacionales. Como digo no es el ritmo de crecimiento y mejora que me gustaría pero a día de hoy hacemos todo lo que está en nuestra mano para sacar adelante todo lo que está en marcha e intentar activar nuevas mejoras e iniciativas.*

**Más concretamente, ¿podría enumerarnos las competiciones de frontenis que organiza su federación?**

*Principalmente se centra la organización de eventos al máximo nivel, siempre hemos creído que para incentivar y motivar al deportista la mejor manera es competir al máximo nivel y con los mejores jugadores. Todos los años se intenta y se consigue organizar como mínimo un torneo nacional de frontenis 30 metros tanto en su modalidad preolímpica como olímpica, y este año hemos organizado otro internacional con la presencia de los actuales campeones del mundo de frontenis olímpico es decir, Méjico. Aparte en las competiciones de pelota como mano, cesta, etc... se organizan también las correspondientes ligas autonómicas y torneos nacionales junto con torneos territoriales en las épocas navideñas y al final de la temporada la Copa Federación en cada modalidad. Por otro lado se organiza algún que otro torneo para las categorías inferiores y por supuesto para los veteranos. Este año se quiere incorporar en el calendario de actividades y en eso estamos centrando los esfuerzos, una liga interesuelas en las modalidades que sean posibles en las que competirán todas las escuelas de frontenis existentes en la Comunidad de Madrid.*

**En temas de promoción, ¿qué acciones lleva a cabo actualmente su federación?**

*Pues la verdad que ese tema es complicado, y es un déficit que creo hemos tenido en los años que llevamos este equipo trabajando, habría que potenciar desde la raíz y eso es los niños intentando conseguir los mayores recursos tanto técnicos como infraestructuras para que sean ellos los futuros deportistas y gestores de este maravilloso mundo llamado Frontenis.*

**¿Podría detallarnos cuales son los objetivos a medio plazo de su federación respecto del frontenis?**

*Seguir incorporando jugadores en el top nacional en sus diferentes modalidades, y llegar a equiparnos con la Comunidad Valencia y Canaria, referentes nacionales de este deporte, el objetivo nº1 tiene que ser y será trabajar para que a medio plazo la Selección Española tenga un amplia representación de jugadores madrileños. Por otro lado se trabajará para que todas las competiciones territoriales sigan creciendo en participación y sobre todo que tanto la planificación como ejecución de las mismas sea de mucha más calidad que en la actualidad, ir corrigiendo todas las problemáticas que van surgiendo y tener competiciones de máximo nivel.*

**¿Cuales son los problemas que tiene el frontenis en su federación?**

*El principal y para mí el más grave es la falta de recursos tanto económicos como técnicos como humanos, para el volumen de deportistas federados que tratamos a lo largo de las temporadas, no contamos con apenas recursos de ningún tipo y la mayoría del equipo de gestión trata de trabajar para este deporte en su tiempo libre personal, con el esfuerzo que eso conlleva y realmente hay veces que viendo la colaboración que se obtiene te dan ganas de dejarlo todo y dar paso al siguiente, pero es tal la pasión que a los practicantes de este deporte nos envuelve que tiramos para adelante como buenamente podemos.*

**¿Qué planes de acción piensa llevar a cabo para conseguir los objetivos marcados?**

*Pues creo que ya he mostrado las intenciones que tiene esta Federación en el futuro y es dotar de los mejores medios a todos los deportistas jóvenes y futuros referentes en el panorama nacional de este deporte, buscar la fórmula para que los chicos jóvenes se enganchen, se involucren en este deporte y sobre todo sientan la necesidad de competir. Como comenté anteriormente una primera acción que ya se está realizando en otras comunidades autónomas es la creación de una liga regular interesuelas para que los chavales vayan plasmando en la competición todo lo que van aprendiendo en sus clases. Se va a intentar organizar más eventos tanto a nivel territorial como nacional e incluso internacional.*

**Y en la difusión del frontenis, ¿cómo contribuye su federación a esta importantísima labor?**

*Creo que la única manera posible que podemos a día de hoy es celebrar el mayor número de eventos deportivos y de máximo nivel posibles dentro de nuestra Comunidad autónoma, centrar nuestros esfuerzos en dicho eventos para que se pueda ver el mejor frontenis posible en nuestra comunidad.*

# Los presidentes hablan...



**Fernando Sarsa**  
Presidente de la  
Federación Madrileña de Pelota



**Francisco García Clérigo**  
Secretario de la  
Federación madrileña de pelota

**El frontenis al no ser un deporte de masas tiene dificultades para acceder a sponsors, ¿cómo se trabaja este aspecto en su federación?, ¿poseen patrocinadores?**

*En la actualidad no hay sponsors, dura tarea esa la que tenemos por delante, como bien sabemos estamos tratando un deporte que no genera beneficios todo lo contrario, a todos nos cuesta dinero practicar este deporte, pues bien hoy en día es complicado conseguir patrocinadores, yo creo que la única manera de poder avanzar en ese tema es tener un equipo especializado de profesionales dedicado a ese campo, el día que la Federación tenga esa infraestructura se podrá conseguir esos ansiados patrocinadores, eso desencadenará una mayor difusión y en definitiva un crecimiento y todo ello tiene que llevar al objetivo final que debe de ser que la Televisión entre en este deporte, sin duda la clave de todo.*

**¿Qué problemas de los que actualmente posee el frontenis se podrían resolver mediante la colaboración entre federaciones?, ¿cree importante este aspecto?, ¿por qué?**

*Muy importante este aspecto, sobre todo las federaciones territoriales deberían caminar de la mano, confeccionando sus calendarios consensuadamente, elaborando una normativa común para todo el territorio nacional, consenso en homologaciones de instalaciones y material de juego, creo que eso es la base para los jugadores desarrollen el mismo nivel de juego en cualquier instalación del territorio nacional.*

**¿Cuántas veces al año se reúnen con representantes de otras federaciones para coordinar algunos temas?**

*Pues sinceramente muchísimas menos de las que se debería, salvo las reuniones que hace la Federación Española en las que convoca a todas la federaciones autonómicas no hay más contacto a lo largo del año. Gravísimo problema según mi opinión, ya que la descoordinación es absoluta, sobre todo en temas de unificación de calendarios, normativas de material y juego... en fin, la visión que yo tengo de los últimos años es que cada uno hace la guerra por si parte. La pregunta sería ¿dónde está la raíz del problema?. En mi opinión la Federación Española debería de coordinar mucho más todos estos asuntos, se debe-*

*ría de consensuar los calendarios y la planificación anual de actividades, que todas las federaciones autonómicas conozcan antes de programar sus actividades todos los eventos planificados por la Federación Española para poder diseñar sus competiciones sin solaparse con dichas actividades. Se debería de llegar a un consenso en material y normativa. En fin como verán son muchos los asuntos que deberían mejorar, como comienzo habría que tratar estos temas urgentemente para que a la mayor brevedad posible se pudiera tener todo esto bajo un control y una normativa común.*

**Algo más que quiera añadir....**

*Simplemente agradecer a todas las personas que colaboran y ayudan en la medida de sus posibilidades con esta Federación y sobre todo con el Frontenis, yo pediría que toda persona que tenga iniciativas, ideas, ganas de mejorar el frontenis, no lo deje en un cajón, que contacte con esta Federación y exponga todas sus inquietudes, iniciativas que colabore y cuantas más personas estemos implicados en este mundo llamado frontenis no tengo la más mínima duda que mejorará y crecerá.*

*Por otro lado desde este medio me gustaría hacer un llamamiento a las administraciones públicas que hagan el mayor esfuerzo posible en acondicionar las instalaciones deportivas, homogeneizarlas, que cuando van a hacer una inversión en una nueva instalación para la práctica del frontenis contacten con la federación territorial correspondiente para asesorarles y que lleguemos a tener instalaciones iguales a lo largo de todo el territorio nacional.*

*Aprovecho también para agradecer a este medio, en nombre de la Federación Madrileña de Pelota y muy especialmente en el de mi persona, al Club Frontenis Getafe, en la persona de Jesús Movilla, como una de las personas que más dedicación y esfuerzo está haciendo en la actualidad para la difusión y crecimiento del Frontenis. Gracias Jesús.*

*Por último, a todos los lectores quería agradecer todo lo que hacen por este deporte y a la vez pedirles comprensión para las personas que intentan gestionar desde los despachos este deporte, no les quepa la menor duda que hacemos todo cuanto está en nuestra mano y sobre todo lo hacemos con toda nuestra ilusión por la sencilla razón que vivimos y formamos parte de este maravilloso colectivo llamado frontenis.*

*Muchas gracias.*

*Saludos Cordiales.*

**Raúl Martínez Rodríguez**

Vicepresidente de la Federación Madrileña de Pelota



# La Paleta Goma en Argentina



## Retos y objetivos de la Pelota Goma en los próximos años

Como les comenté en el número anterior, en Argentina las federaciones se han renovado y están trabajando bien. Con buenas intenciones pero sin consensuar ni aunar posiciones u opiniones. Imponiendo los cambios, muchos de ellos positivos, y trabajando de forma independiente, lo que hace suponer que muy pocos cambios perdurarán en el tiempo.

## La Paleta Goma es perfecta

En todos los años que llevo jugando nunca escuché a ningún jugador quejarse sobre el reglamento o el deporte en sí mismo, pero experimenté muchos cambios en el reglamento. Jugar a 30 tantos, a dos sets de 15, con tantos dobles la reja, a 25, por tiempo, con y sin San Sebastián, con y sin media, etc.

En cambio escuché y repetidamente quejarse sobre las distancias de los clubes, el jugar un solo partido y los premios, pero seguimos con la misma modalidad de competición y de premiación.

La pelota goma es perfecta del modo tradicional a 25 tantos, tanto en frontón como en trinquete. Lo que se debe lograr es una mayor asiduidad de público, y consensuar con los clubes y los jugadores los días, horarios, sistema de competencia, cantidad de partidos a jugar por día, los premios, etc.

## Un ranking

La idea sería implantar un sistema de puntuación para poder obtener un sistema de ranking. Pero un sistema de ranking individual para delanteros y para zagueros. Obtendrán puntos inversamente proporcionales a la cantidad de parejas participantes inscriptas en cada torneo y a la instancia alcanzada. El ranking individual te permite cambiar de compañero en cada nuevo torneo o copa que comience, por ende se puede superar el número de inscriptos, evita deserción de parejas y motiva al jugador.

## Otros deportes

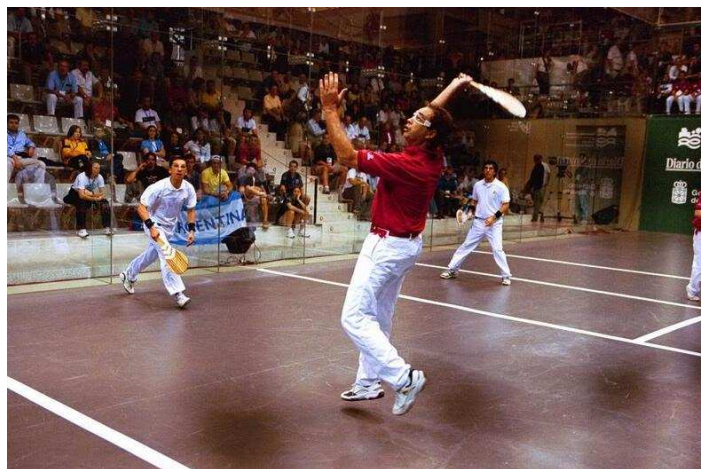
Deberíamos aprender de otros deportes con mayor cantidad de participantes y de concurrentes. En Argentina ya hemos cambiado los días de partido, los de prácticas y de entrenamiento por ejemplo, tal cual los deportes como el tenis, el padel, y el golf practicando de lunes a jueves y jugando federativamente los días viernes, sábados y domingos.

La modalidad de competición se mantiene la forma de torneo todos contra todos, ida y vuelta como la tienen los deportes como el fútbol, básquet, jockey o rugby que sus equipos están conformados por muchos jugadores entre titulares y suplentes. A mi entender deberíamos copiar al tenis, el tenis criollo, el golf, el padel, el automovilismo que participan los jugadores individualmente o en parejas, compitiendo en copas de simple o doble K.O. cada mes. Variando el club, circuito o lugar de la competencia. Este sistema es más abarcativo, permite que los jugadores puedan participar en una, tres o diez copas por año de acuerdo a su trabajo, a la distancia, a la cancha, al compañero o a la importancia por los puntos o premios que brinde cada copa.

## La confederación

En Argentina hay federaciones metropolitanas y provinciales agrupadas en una confederación nacional. Sería indispensable que la confederación la integrara un representante de cada federación, para tener objetivos y proyectos comunes. Las acciones necesarias, en mi opinión, podrían ser estas:

- Realizar campeonatos argentinos de todas las especialidades y que los mismos sirvan de preseleccionados para los campeonatos panamericanos y mundiales.
- Brindar servicio a las federaciones.
- Dictar cursos de capacitación para dirigentes.
- Tener, promocionar o auspiciar programas en radio y televisión.
- Apoyar y promover la competencia entre marcas de pelotas y paletas para procurar mejores precios, calidad y servicio.
- Tener y utilizar una cancha de frontón y una de trinquete color verde con foso para filmar; donde poder jugar finales o prácticas, filmarlas y difundirlas gratuitamente en las distintas zonas, canales y programas.



## Las federaciones

La paleta goma necesita tener federaciones que su objetivo principal sea promover el deporte en trinquete y frontón en cada jurisdicción, tanto en cantidad de jugadores como de público y que las acciones concretas lo comprueben. Algunas acciones podrían ser:

- Premiar a los clubes que inscriben mayor número de parejas. Por ejemplo: que el club que anote la 1er pareja abone el 100% de la inscripción, pero que la 2da abone el 75% y la 3ra el 50%.
- Premiar a los clubes que tienen escuela. Por ejemplo: que el club que tiene escuela abone el 50% de las inscripciones.
- Organizar exhibiciones, clínicas o abriendo escuelas en los clubes donde no tienen parejas federadas.
- Dar premios como viajes, ropa y/o herramientas y no solo trofeos o medallas.
- Organizar torneos preseleccionados de todas las especialidades para que la representen en los campeonatos argentinos
- Apoyar, subsidiar y promocionar las canchas verdes para la televisión, difundiendo el deporte.
- Tener un jefe de prensa. Responsable de la difusión y promoción de los partidos, torneos, preselecciones, viajes, etc. a los clubes, a los jugadores y a todos los medios orales y escritos.
- Brindar servicio a los clubes y a los jugadores.
- Asesorar a los clubes en el marketing y en la promoción del deporte y de las escuelas. Asesorando sobre la orientación del frontón, la luz, la aireación, las tribunas, el blindex, las rejas, la pintura y las medidas de la cancha.
- Tener una escuela gratuita de la federación para todos los chicos de los distintos clubes. Capacitando a profesores y a los que quieren serlo.

## Los dirigentes

Necesitamos dirigentes humildes, claros y transparentes que presenten las ideas y los proyectos antes de asumir y que permitan ser elegidos por la votación abierta de todos los jugadores. "El pueblo es el soberano" en la democracia y en el deporte el soberano es el jugador. Por ende se lo debe complacer y la manera más fácil es consultándolo.

Sería ideal que se nos consulte a los jugadores, a los profesores, a los cancheros y a los presidentes de los clubes, porque es el primer paso obligado para asegurarse el éxito.

Juan "Cachorro" Sclaris  
juansclaris@hotmail.com

<http://www.escueladepaleta.blogspot.com>

# Rebanando desde México



Estimados lectores:

Una vez más tengo el placer de estar en contacto con todos ustedes a través de este portal dedicado a nuestro querido deporte y que afortunadamente cada vez tiene más y más adeptos en distintas partes del mundo. He recibido bastantes comentarios positivos en relación a mi primer artículo publicado en la edición anterior, espero que haya sido de su agrado y les recuerdo que mi correo está abierto para recibir todo tipo de comentarios y sugerencias.

En esta ocasión abordaré el tema que habla de **los objetivos y las acciones que el frontenis mexicano tomará en vísperas del ya cercano 2010**. Como todos ustedes saben, el próximo año se llevará a cabo el **XVI CAMPEONATO MUNDIAL DE PELOTA VASCA que se celebrará del 1º al 10 de octubre en la ciudad de Pau, Francia** y en donde se jugarán las 14 modalidades oficiales que avala la FIPV (Federación Internacional de Pelota Vasca), una de ellas, por supuesto, será la del **frontenis** tanto en la rama varonil como en la femenil y en donde México, como ya es una tradición, **tratará de imponer nuevamente su jerarquía para obtener las preseas doradas que prácticamente siempre ha ganado en este tipo de competencias dentro de la especialidad**.

## ¿Que tendremos que hacer para lograr este objetivo?

Bueno, obviamente ya nos dimos cuenta en la pasada Copa del Mundo realizada en Tenerife que la tarea no será nada fácil, especialmente en lo que a las damas se refiere. Sea como sea, la realidad es que **las ganadoras de la medalla de oro fueron nuestra ya conocidas pelotaris españolas** y eso ha dejado un muy mal sabor de boca en nuestro medio a nivel nacional, específicamente en el seleccionador nacional: José "Veneno" Becerra, quien hasta ahora sigue sin explicarse como fue que ocurrió lo sucedido y que inclusive, aunque éste no sea un proyecto a corto plazo, **ya ha comenzado a observar a algunas frontenistas de las nuevas generaciones planeando poder renovar a su selección para dentro de algunos años**, claro está, preparándolas en todos los aspectos para que puedan suplir a nuestras actuales seleccionadas. **Creo que por ahora y sin el afán de quererme adelantar, el equipo femenil mexicano estará compuesto por las mismas 4 integrantes y no habrá más que tomar con mucha seriedad el evento que se avecina**, prepararse y entrenar arduamente para sacarse esa espina que sigue calando hondo en nuestro país.

Por otro lado, en **lo que se refiere a los varones**, sabemos que hay "mucho tela de donde cortar" para poder conjuntar a una selección de verdadero poder, **una selección que desde que pise la cancha en Pau, haga sentir su valía y su grandeza dentro del ámbito internacional**. Aunque tampoco quiero decir que tenemos asegurado el triunfo, eso lo sabemos perfectamente y si no, que le pregunten a Alberto Rodríguez, Adrián Raya, Daniel Rodríguez y Rafael Pacheco, **figuras nacionales de nuestro deporte que tan sólo hace unos días han tenido que sucumbir hasta en 2 oca-**

**siones frente a la pareja española compuesta por Jorge Frías y Oliver Martínez en torneos abiertos celebrados en Morelia, Michoacán y en el puerto de Veracruz**. Aquí lo que será muy interesante es saber quienes conformarán ese equipo, ya que si queremos refrendar el título que ostentamos de **CAMPEONES MUNDIALES DE PELOTA VASCA** y que alcanzamos en México '06 con 6 medallas de oro, tendremos que reforzar el resto de las especialidades con pelotaris que puedan pelearle de tú a tú a rivales de mucho respeto como lo son los españoles, franceses, uruguayos y argentinos, entre otros, especialmente en modalidades como la paleta goma 3 paredes y la paleta goma trinquete. Para esto tendremos que colocar aquí a algunos frontenistas y que se dediquen de lleno desde ahora, únicamente a practicar estas disciplinas olvidándose del frontenis. Esto no será nada fácil de lograr, todos quieren estar en el lugar de honor dentro del pódium de vencedores y **sabemos que solamente el frontenis nos puede "garantizar" el éxito**.

**Sólo quiero atreverme a dar un nombre dentro de los invitados a esa selección**, ya que como seleccionador nacional sé que es el único que sabe jugarle de manera perfecta a nuestro "rival peligroso", Jorge Frías, dominándolo de principio a fin, él es **Gustavo "El Charro" Miramontes**. Los otros 3 tendrán que pelear muy duro para alcanzar un lugar en el equipo.

Aprovecho la ocasión para desearles a todos nuestros amigos unas muy felices fiestas navideñas esperando con mucho cariño que el próximo 2010 venga lleno de cosas hermosas y positivas para todos ustedes en compañía de sus respetables familias. Que Dios los bendiga !!!

Con el afecto de siempre...

Roberto Pólit Calderón

Seleccionador Nacional Mexicano de Frontenis y Paleta Goma  
ropolitic@hotmail.com



Gustavo "El Charro" Miramontes  
TIAF Veracruz Noviembre 2009



## Organización

### Club Frontenis Getafe

#### Colaboradores de este número:

Club de Pelota Jaca

Javier Ribas

José Carlos Arrien

Juan Sclaris

Roberto Pólit

Correo: [jesus.m.movilla@gmail.com](mailto:jesus.m.movilla@gmail.com)

**Empujemos los límites del frontenis más allá... a ver qué pasa.**

A continuación incluimos los nuevos sitios o experiencias web sobre Frontenis y Paleta Goma que se han creado en el último mes. No dejes de visitarlas y de disfrutar de ellas:

#### Blog del Club Frontenis Tomelloso

<http://frontenistomelloso.wordpress.com/>

#### Blog del Club Frontenis Fuensalida

<http://clubfrontenisfuensalida.blogspot.com>

Si quieres suscribirte para recibir la revista en tu correo, dímelo enviándome un correo a la siguiente dirección:

[jesus.m.movilla@gmail.com](mailto:jesus.m.movilla@gmail.com)

El número de la revista frontenis del mes de octubre tuvo unos lectores directos de algo más de 2700 personas (1500 suscriptores y 1200 lecturas en el blog). El número de fieles lectores sigue subiendo. Es un orgullo y una alegría para todos los que realizamos esta revista mensual.

Muchas gracias

<http://clubfrontenisgetafe.blogspot.com>

# Desde la contracancha



## CARTA A LOS REYES MAGOS

Queridos Reyes Magos:

Ha sido un año en el que creo que me he portado bien. No he hecho trampas como Delegado, he respetado a los contrarios, he intentado comprender o disculpar algunos absurdos y me he esforzado en difundir nuestro deporte. Así que me atrevo a haceros unas peticiones para el 2010, tal vez un poco difíciles de conseguir pero sé que con vuestra magia sois capaces de eso y más. Ahí va lo que quiero:

- Que algunas Federaciones Territoriales animen a la práctica del frontenis en su zona y no le pongan obstáculos. Que se den cuenta de que el número de licencias es importante y que este puede venir dado por animar la práctica del frontenis.
- Que las Federaciones empiecen a asumir sus competencias y que de verdad controlen, apoyen y difundan nuestro deporte.
- Que los jugadores con experiencia se animen a divertirse entrenando y enseñando a los jóvenes. Que una vez acabe su ciclo de competición no nos dejen solos.
- Que los técnicos nos transmitan sus enseñanzas con Manuales, vídeos, etcétera.
- Que las federaciones se animen a vender Frontenis, no sólo en los ámbitos administrativos sino en las empresas privadas, que falta nos hace
- Que las empresas privadas vean que el frontenis tiene tirón comercial
- Que los ingenieros de las Diputaciones o de las Consejerías de obras sepan que un frontón tiene que tener rebote, malla, contracancha, alumbrado, que tiene que tener unas dimensiones determinadas (a ser posible 30 metros) y que no sirve para jugar a fútbol sala, hacer aeróbic o torneos de ajedrez.
- Que no exista rivalidad entre todas las modalidades de la pelota y que se den cuenta que en muchos casos son complementarias.
- Y que los suscriptores de la Revista Frontenis sigan aumentando de tal manera que no nos quede más remedio que intentar saciar su curiosidad por el Frontenis.

Sólo con estas pequeñas cosas daría el 2010 por bueno. Ah, y regálame algún título que eso siempre me hace ilusión.

Javier Ribas

Autor del libro "Diez primeras lecciones de Frontenis"

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>